

Ledelsesvandring på Bornholm

Lad solskins – og klippeøen Bornholm er vært for en vandring.

Bornholms nordkyst er fyldt med kraftsteder. Du vandrer i stilhed tæt på Østersøen af bugtede, snoede klippestier i smuk forårs natur. Du dufter øens farverige, blomstrende urter og planter, mens du lytter til havet der bruser.

På vandringen vil du:

- Være i meditativ stilhed, når vi vandrer
- Arbejde med selvledelse og spirituel intelligens
- Opleve natur- og kultur kraftsteder
- Arbejde med Bert Hellingers familieopstilling
- Træne dit personlige lederskab



Program

Turen er enkel og primitiv, med overnatning og madlavning i det fri. Terrænet er kuperet, og du skal have erfaring dagsture op til 20 km. Undervejs laver vi familieopstillinger i naturen. Du får 1 – 2 personlige opstillinger. Der er personlig coaching hver dag. Desuden tager vi på tromme- og visualiseringsrejser.

Praktisk

- Distancen er Rønne – Hasle – Sandvig – Gudhjem – Svaneke – Neksø. Samlet ca. 80 km.
- Dine personlige ejendele transporteres mellem overnatningsstederne.
- Vi overnatter i shelters, campinghytter og vandrehjem.
- Maden er økologisk, vegetarisk og tilberedes i fællesskab.
- Oprydning /rengøring er et fælles ansvar
- Du bærer egen dagsbagage, med plads til den fælles proviant
- Bus tur/retur København- Rønne

Kontakt for et uforpligtende tilbud

Vibeke: Vibeke@tagetvalg.dk, tlf. 29 89 01 12, www.tagetvalg.dk

Birthe: birthe@artofbalance.dk, tlf. 29 84 58 80, www.artofbalance.dk

Se mere om ledelses vandringer på www.urkraften.dk og www.facebook.com/urkraften